



Retningslinjer for rengøring og desinfektion/sterilisering af instrument

Titel:

1. Vejledning

Disse instruktioner anbefales til pleje, rengøring, vedligeholdelse og sterilisering af genanvendelige kirurgiske instrumenter fra Optico. Dette dokument er beregnet til at hjælpe sundhedspersonale med sikker håndtering, effektiv desinfektion/sterilisering, inspektion og vedligeholdelse af genanvendelige instrumenter fra Optico.

2. Instrumenter

Denne brugsanvisning er velegnet til alle Optico Ltd instrumenter.

3. Tilsigtet brug/formål

Genanvendelige kirurgiske instrumenter, der anvendes af kvalificeret sundhedspersonale til at udføre invasive kirurgiske indgreb inden for øjenkirurgi.



4. Advarsler

- Instrumenterne leveres IKKE-STERILE og skal inspiceres, rengøres og steriliseres før første brug og før og efter hver brug.
- Vi anbefaler, at du inspicerer hvert enkelt nye instrument under forstørrelsesglas før brug. Brug ikke instrumenter, der udviser tegn på skader, defekter eller funktionsfejl, og forsøg ikke at reparere et instrument, der er beskadiget.
- Lad ikke blod, medicin, OVD'er, saltvand eller proteinrester tørre på instrumenterne, og desinficer/steriliser altid instrumenterne så hurtigt som muligt efter brug.
- Følg anvisninger og advarsler fra producenterne af evt. anvendte rensningsmidler, desinfektionsmidler og rengøringsmidler. Undgå, hvor det er muligt, brug af mineralske syrer og slibemidler.
- Instrumenterne har sarte spidser og skal håndteres med forsigtighed. Brug ikke metalbørster, ståluld eller slibende pulver/puder.

- Følg brugsanvisningen og advarselene fra producenten af ultralyds-/vaske-/desinfektionsudstyret.
- Instrumenter med langt, smalt hulrum, hængsler, riller og blinde huller kræver særlig opmærksomhed under rengøring.
- Forsøg ikke at skille et instrument ad, hvis det ikke er designet til at blive skilt ad. Der vil blive følge instruktioner med til alle instrumenter, der er designet til at blive skilt ad.
- Følg altid brugsanvisningen fra producenten af behandlingsudstyr, og konsulter dem altid, hvis du er i tvivl om egnetheden til en hvilken som helst proces.
- Aluminium kan beskadiges af meget basiske opløsninger ($\text{pH} > 7$)
- Produkterne er termostabile, men må ikke udsættes for temperaturer over 141°C (286°F)
- Enhver alvorlig hændelse, der er opstået i forbindelse med instrumentet, skal indberettes til fabrikanten og den kompetente myndighed i det land, hvor brugeren og/eller patienten befinder sig.
- Følg hospitalets/facilitetens godkendte sundheds- og sikkerhedsprocedurer.
 - Bær beskyttelsestøj, handsker og beskyttelsesbriller i henhold til gældende sundheds- og sikkerhedsprocedurer.

5. Begrænsninger ved desinfektion/sterilisering

Gentagen behandling har minimal effekt på disse instrumenter. Levetiden bestemmes af slitage og skader under brug. Eventuelle specifikke begrænsninger for antallet af desinfektions-/steriliseringscyklusser gøres tilgængelige sammen med instrumentet.

6. Forberedelse på brugsstedet

Efter brug skal instrumentet rengøres for overskydende snavs ved hjælp af en fiberfri engangsklud/papirserviet og skylles eller nedsænkes i demineraliseret/sterilt vand (ikke saltvand) så hurtigt som muligt.

- Lad ikke blod, snavs, OVD'er eller kropsvæsker tørre på instrumenterne og inde i hulrum, da dette kan beskadige instrumenterne.
- Instrumentet skal holdes fugtigt med demineraliseret/sterilt vand (ikke saltvand) for at forhindre snavs i at tørre på instrumentet

Retningslinjer for rengøring og desinfektion/sterilisering af instrument

Titel:

7. Opbevaring og transport

- Opbevar og transporter instrumenterne sikkert i en lukket beholder til behandlingsstedet for at undgå skader på instrumenterne og kontaminering af mennesker og miljø.
- Der skal udvises forsigtighed for at forhindre uønsket kontaminering. Følg hospitallets/facilitetens godkendte procedurer ved at bruge uddannet personale til transport af kontaminerede instrumenter.

8. Forberedelse til rengøring og dekontaminering

- Desinficer/steriliser alle instrumenter, så snart det er rimeligt praktisk efter brug.
- Skil det kun ad, når det er meningen, uden brug af værktøj, medmindre producenten har leveret disse til denne specifikke brug. Hvis det er nødvendigt at skille instrumenterne ad, vil der følge instruktioner med instrumentet.
- For at fjerne alt blod, snavs eller kropsvæsker skal der bruges en blød børste for at undgå at beskadige sarte spidser.

9. Ultralydsrengøring

Ultralydsrengøring bruges som forberedelse før automatisk rengøring

Ultralydsrensere er forskellige, så følg instruktionerne fra producenten af din ultralydsrenser. Følgende retningslinjer kan være nyttige:

- Nedsænk instrumenterne i et ultralydsbad fyldt med 5 ml pr. liter rengøringsmiddel og destilleret vand, der skal behandles i 10 minutter.
- Instrumenterne skal placeres på en silikonemåtte i ultralydsrenseren. Lad IKKE instrumenter komme i kontakt med metaloverflader.
- Sørg for, at alle låse, håndtag og greb er åbne, at hulrum og huller er i en vinkel, så væske kan løbe ud, og lad ikke instrumenterne berøre hinanden.
- Sørg for, at genstandene er nedsænket helt, og at eventuel luft i instrumentet er blevet fjernet.
- Instrumentet kan nu rengøres og desinficeres, se afsnit 10

10. Automatisk rengøring – Vaskemaskine/desinfektionsapparat

- Vi anbefaler at bruge et desinfektionsapparat, der opfylder kravene i ISO 15883-serien.
- Optico Ltd's kirurgiske instrumenter er følsomme og skal lægges forsigtigt i, alle håndtag skal stå i åben position, og de sarte spidser må ikke berøre nogen hårde overflader.
- Hvis det er muligt, skal du bruge passende skylleadaptere til at skylle instrumenter med hulrum indvendigt. Sørg for, at hulrum har uhindret gennemstrømning, før du monterer skylleadaptere, for at sikre grundlig rengøring og desinfektion.
- Sørg for, at den automatiske vaskemaskine/desinfektionsapparatet er tilsluttet vand af den kvalitet, der anbefales af producenten.
- Brug opløsninger uden konserveringsmidler.
- Når du fjerner instrumenter, skal du kontrollere, om smuds og snavs er helt væk, og om nødvendigt gentage cyklussen.
- Når cyklussen er afsluttet, skal instrumenterne inspiceres i henhold til inspektion/funktionstest som beskrevet i afsnit 12 i dette dokument.
- Følgende indstillinger for ultralyd/vaskemaskine/desinfektionsapparat anbefales

Rengøringstrin	Beskrivelse
Sonikering	For at klargøre automatisk rengøring nedsænkes instrumenterne i et ultralydsbad fyldt med 5 ml pr. liter rengøringsmiddel og destilleret vand, der skal behandles i 10 minutter.  Advarsel: Lad ikke instrumenterne hvile på bunden af ultralydsrenseren.
Forvask	Skyl de indre hulrum eller kanaler (hvis relevant) for al synlig snavs med koldt vand i mindst 10 sekunder. Et forvaskningstrin ved <40 °C i 1 minut med koldt vand.



Retningslinjer for rengøring og desinfektion/sterilisering af instrument

Titel:

Vask	Et vaskestadie ved >50 °C i 4 minutter med koldt vand og 0,4 % Triple-Zyme enzymatisk vaskemiddel eller tilsvarende.
Skyllning	En skyllecyklus ved >40 °C i 1 minut med koldt vand.
Desinfektion	En desinfektionscyklus ved 90 °C i 1 minut med rensed vand.

11. Tørring

- Tørring kan opnås som en del af en automatiseret rengørings- og desinfektionsproces.
- Sørg for, at instrumenterne er tørre før opbevaring.

12. Inspektion/funktionstest/bortskaffelse

- Inspicer og kontroller alle instrumenter for skader og slitage.
 - Sørg for, at alle skærekanten er fri for hak og grater og har en ubrudt kant
 - Sørg for, at kæber og tænder er justeret korrekt.
 - Kontroller, at alle leddele instrumenter kan bevæges jævnt uden for meget slør, at låsemekanismerne fastgøres sikkert og lukkes let, at lange, tynde instrumenter ikke er bøje, og at eventuelle komponentdele passer og kan samles korrekt med tilhørende komponenter.
 - Fjern instrumenter, der er sløve, slidte, afskaller, har revner eller grater eller er beskadigede, og få dem repareret, eller udskift dem.
 - Hvis et instrument ikke består kvalitetskontrollen, skal det skilles ad, identificeres korrekt og dekontamineres. Det skal derefter enten returneres til Optico Ltd til reparation sammen med det underskrevne dekontamineringscertifikat eller bortskaffes efter hospitalets godkendte procedurer, dvs. i kanyleboks, som klinisk risikoaffald osv.
- ### 13. Sterilisering
- Behandling i steriliseringsapparat er den foretrukne metode til sterilisering.

- Brug kun steriliseringsapparater, der er CE-mærkede eller godkendt af en kompetent myndighed, og følg altid fabrikantens anvisninger.
- Sørg for, at alle instrumenter rengøres grundigt før sterilisering, og følg retningslinjerne i ISO 17665, HTM 2031 eller det tilsvarende vejledningsdokument i din facilitet.
- For effektiv dampgennemtrængning skal du bruge perforerede oftalmiske bakker og åbne alle skrædenøgler og låse på instrumenterne.
- Sørg for, at steriliseringsapparatet har afsluttet cyklusen, før du åbner døren.

Vi anbefaler, at du steriliserer dine Optico Ltd instrumenter ved hjælp af dampsterilisering, som regelmæssigt bruges på hospitaler og kirurgiske centre. Følgende tabel indeholder foreslåede cyklusser i overensstemmelse med Health Technical Memorandum 01:01: Del C: Dampsterilisering. Andre metoder, tider og temperaturer kan anvendes, men brugeren bør kontrollere disse metoder.

Damp ved høj temperatur		
Steriliseringstemperatur	121 °C/250 °F	134 °C/273 °F
Maksimal temperatur	124 °C/255 °F	137 °C/279 °F
Minimum holdetid	15 min.	3 min.

14. Opbevaring

Efter steriliseringsbehandling kan emballerede instrumenter opbevares i et rent område uden ekstreme temperaturer og fugtighed i overensstemmelse med din institutions politikker.



OPTICO LTD, Unit 3, Campus 5, Third Avenue,
Letchworth Garden City, Hertfordshire, SG6 2JF,
Storbritannien

Tlf.: +44 (0) 1462 487066 Fax: +44 (0) 1462
487071 E-mailadresse: info@optico.org.uk



Udgave 01

TF-04

Identifikation

Retningslinjer for rengøring og
desinfektion/sterilisering af instrument

Titel:

EC	REP	Advena Ltd, Tower Business Centre, 2nd Flr, Tower Street, Swatar BKR 4013, Malta
----	-----	---